



同仁报

第66期

总第72期

2020年4月10日 星期五

主办：南京同仁堂药业有限责任公司

承办：南京同仁堂药业同仁报编辑部



www.njtrt.com

修合无人见 存心有天知

春暖疫散，征程再起

南京同仁堂响应国家号召，安全复产复工

新年初，我国全力打响“抗疫阻击战”，各地企业原定的复产、复工被一再推迟。2月中旬，在公司领导的统一部署下、在各部门协同合作下，南京同仁堂胜利迎来了安全复产、复工。

2月7日，南京市新型冠状病毒感染的肺炎联防联控工作指挥部制定并发布了《关于逐步启动全市企业复工复产的通告》（以下简称“复工通告”），南京市各企业响应政府号召，开始了紧张的复工布置。南京同仁堂密切关注政府“复工通告”，响应政策精神，以员工安全为首位，坚持生产防疫两不误，制定周密的安全复产、复工计划。

在接到“复工通告”后，南京同仁堂迅速组建“疫情防控领导小组”，各成员分工明确、职责清晰。以部门为单位，对企业员工情况做排查登记，在摸清假期员工动态、综合分析企业情况的基础上，制定出缜密的复工方案。

2月10日，南京同仁堂药业有限责任公司正式开启了有序复工，以保障药品生产供应、保证新厂搬

迁工作顺利展开。2月20日，南京同仁堂医药营销有限公司正式迎来复工。复工通知下达之前，企业已经做好疫情防控物资的采购、储

办公”阶段。3月初，企业隔离满14天的员工全员归岗，意味着复工工作又向前迈进了一步。细节决定成败，员工每日都要频繁接触的

“超纲题”，确保温暖复工。正是由于企业的稳妥防护和暖心举措，使复工工作变得不那么艰难，公司上下一心，积极投入工作中，隔着口罩也隔不断火热的心。疫情艰难之时，南京同仁堂全体同仁，将弥足珍贵的“以人为本，以干取胜，以德兴业、以实扬名、同仁同心”企业精神展现出来。

疫情期间，中医药展现出熠熠光芒，此时作为中医药企业，恢复生产、保障市场供应，也有了特别的意义。按时复产、复工，保障优质中成药供应，是一家中药企业在疫情下最朴实的承诺。爱国就是做好本职工作，“传承、发扬中医药精粹，为公众和社会提供专业健康产品的服务”，南同始终在路上。

如今，距离复产、复工一月有余，随着“国内本土疫情传播基本阻断”的胜利消息传来，全国人民倍感振奋。万事开头难，南京同仁堂也挺过了安全复产、复工最困难的时期，相信风雨之后见彩虹，经此“一疫”，公司上下必将戮力齐心，共铸辉煌，去解答属于中医药的难题。

（市场管理中心：王春晖）



备及公共区域消毒，并通知身在外地的员工提前归宁，配合社区做好14天隔离工作。

为了安全复产、复工，南京同仁堂将每项工作尽可能做细。复工之初，企业采用“值班制”、“轮岗制”，归宁隔离满14天的同事方可到公司报到，从最初每日各部门仅有1至2名员工值班，到各部门员工A、B班轮岗，公司总部员工在复工之初经历了近半个月的“半居家

“考勤打卡机”被暂时搁置，改用每日两次的体温登记。办公区域以办公室为单位组织早、晚两次消杀，前台、大厅等人员流动频繁区域也准备了免洗洗手液等防疫物资。

患难真情，在严肃的“疫情”危机之下，企业不仅要做“硬核”防疫，也默默传递温暖——不能开空调，就为员工暖心的采购了“暖贴”，填上了这属于防疫物资外的

相关阅读：

风雨同舟 共克时艰：研发中心复工防疫一线报导（详见第2版）

同心战“疫” 南同在行动：营销公司复工一线报道（详见第6版）

公司新闻

南京同仁堂药业顺利完成新老厂搬迁工作

⇒详见第3版

南同知音

名药遇良医，知音谈“安宫”：名医艾跃飞专访

⇒详见4、5版

抗“疫”前沿

守望相助，共战疫情：中国对外援助时间线

⇒详见第7版



风雨同舟 共克时艰

南京同仁堂药业研发中心复工防疫一线报导



2020年的二月,这场与“新冠”的战役开始的猝不及防,随着疫情的肆虐,小区被封闭,公共交通暂缓暂停,南京不复去年此时春节喜庆的余温。与新年复工的热情,整座城市仿佛被按下了暂停。而研发中心作为公司品种转移重要工作的最后一棒,并没有暂停自

己奋斗的节奏。复工前两天,在公司领导的统一部署下,研发中心的陈总监与中心人员积极沟通谋划,对复工人员情况进行全面摸底,对由于疫情积压近半个月的数百项实验工作,进行统筹安排,形成了“优先保障重点,根据人员复工情况逐步消化积压”的工作中心思路。

随着2月11日复工冲锋号的吹响,符合复工条件的研发人员第一时间来到了公司前线,他们有的小区封闭,却积极跟社区沟通,想方设法立即上岗。有的路途遥远,冒着风险坐第一班地铁一个半小时赶到公司上班。

到岗之后,中心人员上下一心,对于分配到手中的繁重任务,没有一点推辞,只想着如何能更及时的完成,不让公司品种转移工作有一丝的拖延。为了完成任务,研发中心的同

事不但平日加班加点,更是放弃了周末的休息主动来完成实验。截止3月3日,经过全体研发同仁坚持不懈努力,在领导和各兄弟部门的大力支持下,积压的重点实验顺利完成,注册申报也走上了正轨,公司顺利取得了生产产地变更批件9个,完成省局审评审查与抽样品种7个。

在这次与疫情抗争的战役里,经过风雨同舟的战斗,同事们的协作更紧密了,新员工的工作技能提高了,工作流程更顺畅了,工作效率也有了质的提升。研发中心不仅顺利完成了公司品种转移的重要任务,更提升了队伍战斗力,这正是:

新冠病毒乱九州,同舟共济解司愁。
只待华夏疫情去,山远江平万里秋。

(研发中心:唐颂豪)

温暖三月,礼简情浓

南京同仁堂热烈庆祝“国际劳动妇女节”



2020年3月8日,是一年一度的国际劳动妇女节,南京同仁堂为女性员工准备了暖心的礼物,慰劳辛勤工作的女同事们。

受疫情影响,各项活动接连取消,企业也刚刚复工,今年的妇女节也来的“简单”了许多,却也“惊喜”了很多。没有主题活动,也一定要有礼物。由于今年的3月8日刚好是周末,早在

6号时,药业公司的礼物就已经与厂部的朋友见面了。今年,厂部为女同事们准备了精美的“鲜花皂”,一样礼物,两番心思:同时收到美丽的鲜花,和实用的香皂,幸福也成了双倍的。

营销公司的礼物,姗姗来迟,到了3月10日才与大家见面。礼物迟到了,但是里面满满的情意依然不减,除了受到疫情期间物流影响,

礼物迟到的原因还因为藏了一份特别的“心意”——随着这份礼物,为女同事增添一份温暖的,是一张小卡片:经过精心的包装,夹带了一张心形的卡片,手写了“for 女神”,在送上礼物的同时,也带来了公司的温暖情意。

拿到精美的“三八节”礼物后,很多同事选择了发在朋友圈表达自己的开心。其实,疫情

未散,复工伊始,口罩在掩藏笑脸的同时,也藏下了许多未言说的不安,此时此刻的礼物,早已超过了节日的意义,成为真正的开工惊喜。相信在温暖的南京同仁堂,大家齐心协力,共克时艰,必将取得新的胜利。

(市场管理中心)



2020 南京同仁堂新厂乔迁大吉

2020年3月21日,为庆祝新厂顺利搬迁,尽管身处特殊时刻,南京同仁堂依然举行了简单而隆重的乔迁仪式,公司总监级以上管理人员悉数参加,见证这振奋人心的时刻。

清晨6:00,陪伴了南京

同仁堂窑岗村厂区18载的两座石狮像率先运送,启动整个乔迁仪。

早上8点,承载着南同无数历史与祝福的石狮顺利抵达江北新厂区。

掀起石狮身上象征吉

祥与祝福的红绸布,也掀起

了南京同仁堂的未来与希望。

乔迁仪式在愉快的氛围中圆满完成,参会领导与工作人员合影留念,共同记录这值得纪念的时刻。

(综合管理部:宗实)

感恩,这一程有你相伴

春风吹散流年,吹走几度伤感。细数流年,带走过往片段。轻拾青春碎片,安放在温暖的门槛。岁月悠悠,落地成烟。满山的杜鹃残阳啼血,风儿吹过,红了半边,岸边的柳枝弯下了腰,裁出春风似剪刀。时光荏苒,岁月匆匆,你伴我走过了七个年头,无数的记忆被你尘封进历史的档案,翻开一叶扁舟,划入新的篇章,驶向新的港湾。

曾几何时,来到门前,两座狮子昂首远望,似乎在述说这过去,那充满汗水、泪水与欢笑过去;那弥漫硝烟、困苦与喜悦的过去;那忙碌、紧张与豪迈的过去;又像是期待着未来,是不忘初心的未来!是百年大计的将来!是进入南同新时代的未来!

记忆就像针式打印机一样,滴滴哒哒地在记录着这一幕一幕,这

一程有你相伴的点点滴滴,有你相伴的零零散散,有你相伴的岁岁年年。楼梯的石板,不知检阅过几代人踏实的脚步,已失去原有的青涩;坚实的扶手被企业的成长与发展刻画出无数道皱纹,已褪去本来的中国红。多少个按钮与把手已经磨的铮亮铮亮,开是两圈,闭是两圈;多少个椅子已经被我们人员坐穿,推进去拽出来;多少支套袖被桌子无情的撕碎,早上戴上晚上摘去;唯独那淡红色的两排靠墙档案柜依旧庄严地伫立在那里,唯独那盆绿萝依旧使劲儿地向上爬着,唯独那扇折叠铁门依旧每天早晚扯着嗓子吱吱哇哇地唱个不停……

为了组建财务团队、上线用友软件、推行全面预算、搭建成本核算体系、构建公司财务分析体系、享受国家高企优惠……,你和我相依相

随,送走无数个日日夜夜,一起见证多少个日出真的是源于东方。还记得多少个夜半聆听鼓楼的钟声,我们做初始化,研究软件的功能、讨论成本核算方案、测试全面预算体系的可靠性与准确性……你的不离不弃,你的风雨无阻,你的无私奉献成就了我,成就了他……而你,却慢慢老去。

今天,我就要离开你了,去一个新的港湾,那里有你的新梦想,那里有你的新征程,那里有你的新希望。不要怕,有我,也有他,我们一起去承载。

我虽无法丈量你的身躯,可我知道你的博大与容忍;我虽无法把你的脸庞看清,可我知道你有颗美丽的心灵;我虽不知道你将去向何方,可我知道你我永远心心相通。来时,是你的收留;在时,是你的指

引;去时,心怀感恩。佛告诉我,鱼儿游回岸边,是对善男信女的感恩;狗儿忠诚的守护着家门,是对主人的感恩;荷花绽放出动人的色彩,是对荷塘的感恩;枫叶将倩影飘落大地,是对大地的感恩。而我,即将离开了你,是我对你的感恩。因为我要继承你“炮制虽繁必不敢省人工,品位虽贵必不敢减物力”的品质,我要发扬你“同修仁德,济世养生”的大爱,我要传播你“百姓心中同仁堂”的仁义。鸦有反哺之义,羊知跪乳之恩,我感恩你的陪伴,感恩你的教诲,感恩你的包容。

太阳弹回去,一轮明月即将冲破地平线;花瓣飞回去,芳香你的容颜;时针倒回去,我们穿越到昨天。回眸间,来到你新的身边,不曾说再见,我们永远期待新厂的明天。

(南京同仁堂药业:周小龙)



医生简介：

爰跃飞：

副主任中医师
中华医学会骨科分会委员
平湖仁爱医院董事长
中国药典浙江联盟理事长
原平湖市人民医院骨科主任
浙江理工大学硕士研究生导师

1986年毕业于浙江中医学院中医骨伤科专业。历任平湖市中医院骨伤科主任，平湖市人民医院骨科主任。在全国中医、骨伤杂志上发表论文20余篇。

从医三十多年，具备丰富的临床经验，主治骨伤科各种疾

病，擅长手法治疗骨折等骨科疾病；对颈、腰椎间盘突出、坐骨神经疼痛、骨性关节炎治疗有独特的见解。近年对高血压病、躯体疼痛障碍等疾病有深入研究。对中医养生和膏滋药调有丰富的经验。



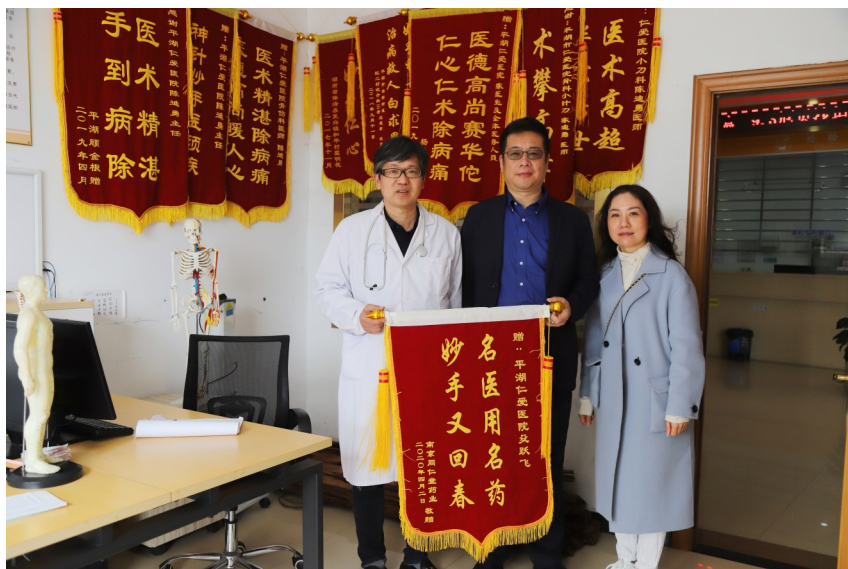
名药遇良医，知音谈“安宫”

浙江平湖仁爱医院爰跃飞董事长采访纪实

导读：

近日，南京同仁堂收到了一个特殊的热线电话，电话另一端声音微颤、语速很快，说的是方言，客服一时间并没有理解她的意思，一边安慰她慢一些别着急，一边略带歉意的请她说普通话。终于，断断续续的，我们清楚了来电的用意，这是一则感谢电话。

电话那头平复了心情，开始缓缓道来：她是浙江嘉兴平湖的一位患者家属，患者是她老伴儿，年初时突遇车祸，几经抢救，迟迟不醒。最后，在平湖仁爱医院，董事长爰跃飞了解到病人情况后，果断建议服用南京同仁堂的“安宫牛黄丸”，将病人从死神的手中抢了回来。为此，家人在向爰董表示感谢后，又难掩激动的心情，特意打电话到生产厂家，表示感谢，分享用药后的喜悦。



我公司安宫牛黄丸素有“急救经典”的美誉，传承百年，在不同时代、各家名医手中，纷纷创造了“奇迹”，收获大批拥趸。近期，世界范围被新冠病毒感染肺炎的阴云笼罩，安宫牛黄丸作为“诊疗方案”推荐用药，又一次进入大众视野。此时，这样一则消息的传来，如同跨越了寒冬带来的一丝温暖，让我们有回归“安宫”的本源去探寻的勇气。因此，企业决定无论如何要亲自去拜访这位邻省知音，聊一聊，生死关头，是什么让他第一时间坚定的想到了安宫牛黄丸。

4月3日，在向患者详细打听了医院地址后，南京同仁堂传统国药

事业部浙江省区省总杨旭组织带队，带着写有“名医用名药，妙手又回春”的锦旗，敲响了爰董事长办公室的门。

爰医生，现任平湖仁爱医院董事长，从医经验丰富，热爱医疗事业。1986年，爰董毕业于浙江中医药大学，开始了自己的从医生涯。2004年，爰董离开了自己一手筹建的平湖市第一人民医院骨科、脑外科，带着治病救人的抱负，从一位主任医师，变成了“爰董”，开始了经商生涯。到2014年，爰董投办的“平湖仁爱医院”开张营业。尽管是民营医院，由于价格公道、医德远播，很多患者慕名而来。从爰医生、爰

主任、爰院长到爰董，角色不断转变，“爰医生”始终是他不变的定位。尽管经营医院后有更多事情要处理，但爰董事长还是会抽出大量时间，去病房走访，跟病患聊天。这次打来感谢电话的患者，也是慕名而来的，只不过，在转院过去之前，他们是抱着“尽量做临终关怀，省点钱”的心理去的，没想到“捡回了一条命”。

眼看预约时间已到，我们的工作人员如约敲响了爰董事长的门。爰董事长的办公室简洁干净，一如其人——以干净的赤子之心，对待每一位患者。我们表明来意，送上锦旗，这面旗是替患者送的，也是替我们南京同仁堂的安宫牛黄丸送的，良药遇名医，亦如知音相逢。

访谈渐入佳境，得知是厂家自来访，爱医之人相聚，自然有很多话题可聊。编辑细心观察到，每每提及以往的病患，爰董的表情总会经历一个由难过到欣慰的转变——提及患者病痛时的感同身受的难过，和成功治疗时欣慰的喜悦。作为医药营销工作者，我们的工作人员自认为对安宫牛黄丸的诸般功效用途如数家珍，了解深入，只是遇到了爰董事长，却有了相形见绌之感，显得笨嘴拙舌起来。因为，我们了解自己的药是本职，相信自己的药

是从临床试验、患者案例中得到的信心，我们只是旁观者。而爰董事长，代表的是冲在一线与患者共同经历生死的人。

谈及安宫牛黄丸，爰董跟我们分享了两个案例。

第一个案例是跟我们电话联系过的这位患者，姓陆，年初遭遇了车祸，已经是62岁高龄，消息传到家中如同晴天霹雳。脑外伤手术后，在当地大医院住了40几天，一直发烧、昏迷、严重的感染，被下了“病危通知”。转院到这边时，家人已经下了很大的决心，做临终关怀，拔管。爰董事长得知情况后，深感惋惜，同时动员全院上下想办法，此时他的脑海里已经有了一个模糊的方案。爰董事长是中医院毕业，热爱中医药事业，在面对病患时，除了西医的一般原理方法，他会更多的做一些中医的思考。陆先生入院时诊断为“中枢性发热”，在西医用药中一般是用激素类药物消炎，显然，没有很好的效果，那不妨试一试“中西医结合”的治疗方案。最终，敲定下“安宫牛黄丸一日两次+西药普通抗炎”的方案，在跟家人分析病情之后，方案得以实施，终于在第三天，患者醒来，现在恢复良好。

(下接第5版)

(上接第4版)

相识满天下,知心能几人。显然,受董事长的讲述,已经尽可能的清晰明了,省略了与家属沟通、用药的总总,但是几个字背后的安心,正是一位医务工作者最坦诚的担当。还有一个细节——除了对药品的信任,受董说“医保能报,压力不大”,真正的医者,是从各个角度为患者、患者家庭考虑过了的。

第二个案例是一位91岁高龄的糖尿病高渗昏迷患者,也是因为安宫牛黄丸得到了很好的救治。

我们的问题回到了安宫,问到受总对安宫的了解,以及对安宫在疫情期间作为“治疗方案”推荐用药的理解。受董没有引入医学典籍、新冠治疗方案的话,而是用白话、用自己行医多年的经验,去注解了“安宫牛黄丸”:“安宫牛黄丸是醒脑用药,也是广谱用药,没有副作用。在一些情况下,用抗病的中药,比激素药好,我就会选择用安宫。”受医生对安宫的解说,总是带着精彩的举例,他说“中风”:“一个人中风,有小中风、大中风,神经麻痹,西医追求标准化,不先

检查完全是不会用药的,这时可以先服一丸安宫”“卒中有脑梗、脑溢血之分,脑梗要通塞,脑溢血要活血,不同区分有不同的治疗方案,但是发病时可以先服一丸安宫,因为安宫有活血止血的作用,就像“三七”。只有热爱中医、熟悉用药的人,才能如此驾轻就熟,说出通俗的又不容辩驳的话。南同人懂,受董是真的“了解安宫,了解病人,值得信赖”的医生,也感恩这场美好的相遇。

采访过受董事长后,我们去探访了来电患者陆先生及家属,病床上的陆先生已经62岁了,年初车祸造成脑外伤,关联病发,住院至今,已经转醒,偶尔的在聊天时还能插上几句话。陪床的家属是他老伴儿,还是咨询电话里带有点儿朴实的方言,好在我们这回带了当地的工作人员,交流也轻松了很多。阿姨语速依然快,轻快,家人病情的稳定已经让这个家庭轻松了很多。人保住了,命留下了。再次讲起这件事的时候,老人家仍然心有余悸,年初遭遇车祸,又赶在敏感时期,住了40几天的院,一直发烧、昏迷,外伤止住

了,人却醒不来。选择平湖医院时,其实是在大医院已经束手无策了,人在哪儿躺都是躺,还不如选家离家近又省点儿钱的地方。工作人员忍不住问,“病人已经被判过一次死刑了,安宫牛黄丸价格不算便宜,因为什么决定试一试呢?”,阿姨当时愣了一下,说“受医生坚持,看他有信心,我们也信他。而且比起前面住院的上万元,这些钱我们还能承担,就是死马当活马医吧”。现在,住了两个多月的院,一家人已经在商量,过段时间就出院,自己买安宫牛黄丸来吃,春风终究暖人心。

采访开始的几天,当地的天气并不好,当天转晴,亦如工作人员的心情。近期,疫情肆虐,大家不仅开始珍惜生命的可贵,也懂得珍惜那些守护我们的人。有幸,在这个春季,我们遇到了这样一位对生命不轻言放弃、对好药不停钻研的医生。也希望新的一年,南京同仁堂安宫牛黄丸承载着期待,去解除更多人的病痛。

(传统国药事业部:浙江省区)
(联合策划:市场管理中心)

名医风采



安宫牛黄丸经典案例选刊

》》》 案例一 《《《

患者信息:

女,56岁,贵阳人,患有轻微脑梗、颈椎病。

服用周期:

一个月服用一粒

疗效:

明显改善脑梗症状,并随时把安宫放在身上以备不测。

》》》 案例二 《《《

患者信息:

女,贵阳人,63岁,三高病史十余年。

服用周期:

一个季度服用一粒

疗效:

改善手抖的症状,更大程度的提高老年生活质量。

》》》 案例三 《《《

患者信息:

女,80岁,云浮罗定。老人突发脑梗,中风治疗出院后四肢瘫痪。

服用周期:

一天一粒,服用4天

疗效:

可以起床站立

》》》 案例四 《《《

患者信息:

女,65岁,河源人。脑梗中风后入院,入院时神志不清

服用周期:

服用安宫,一天一粒连服七天

疗效:

一周后出院,恢复良好无后遗症

》》》 案例五 《《《

患者信息:

男,65岁,河南人。有轻微脑梗,伴有头晕、胳膊没劲等症状。

服用周期:

服用安宫,舌下含服,一月一丸。

疗效:

患者舌下含服,感觉头脑清爽,浑身有劲儿。

》》》 案例六 《《《

患者信息:

女,河北唐山市人。脑出血,昏迷17天,高热。

服用周期:

服用南京同仁堂安宫牛黄丸一丸

疗效:

服用一丸后,高烧退下。

同心战“疫”，南同在行动

南京同仁堂医药营销有限公司迎来安全复产、复工

随着疫情发展和逐步恢复生产的需要,为在防疫特殊时期做好复工工作,参照南京发布的《关于逐步启动全市企业复工的通告》的文件精神和工作要求,南京同仁堂医药营销有限公司高度重视,严密部署、迅速采取措施,确保防疫工作落到实处,为安全复工生产打下坚实基础:

一、实时关注疫情发展,积极调整部署工作

为响应党中央、国务院防控疫情要求,实时紧跟南京发布的信息和疫情发展现况调整工作,营销公司自1月23日起连续发布一系列通知对春节后工作做出了相应调整:取消春节营销大会;成立新型冠状病毒感染的肺炎疫情应对工作领导小组,并对应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情做出了详细的工作部署,强调防疫工作是关乎职工生命安全的大事,是维护企业和社会安定的关键,必须做到全员警惕,全员防护。

二、严防严查人员信息,防疫复工两不误

在春节假期未结束时,各部门就开始提前统计各自人员预备到岗情况,每日进行体温及身体状况检测,提前排查武汉等重疫区人员及途径武汉或有接触史的人员。对从本市区以外员工以及

较大疫区返工人员要求须在家隔离满14天。未离开本市人员及隔离满期的员工也必须通过“江苏疾控”的健康申报、手机平台获取行动轨迹、“宁归来”获取健康码等多种公共平台检测信息方式确认安全后方能申请复工。不满足条件或者交通不便利的员工暂且居家办公或由公司员工协同远程办公。

三、及时采购防疫物资,为复工提供可靠保障

因疫情扩散迅速,防疫物资紧张,从年初二开始,行政部就开始了防疫物资采购工作,最终通过各种购物平台及在合作伙伴和事业部伙伴的帮助下,终于购买到医用口罩、除菌水、84消毒液、洗手液、胶皮手套、体温计、喷雾器等多项防疫物资,为公司逐步复工提供可靠的保障。

四、在公司范围内积极开展好防疫宣传工作

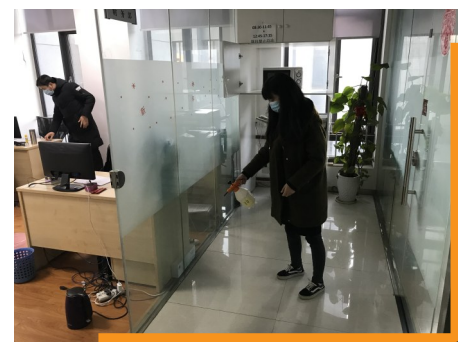
疫情发展以来,公司以部门为单位以微信群方式积极向员工宣传官方专业机构有关防疫知识、政策措施、交通变更、园区服务等资料信息,提醒员工在家期间及复工后做好自我防护和消毒工作,做到不信谣、不传谣,严禁利用社交媒体传播不实信息制造恐慌。

五、复工前公司环境大消毒 复工后各项工作步入正轨

逐步复工之前,行政部员工对营销公司所有办公区域进行一次全面大消毒,逐步复工后每天两次消毒,保证了办公环境的安全性,特别是在重点区域——前台、开水器、卫生间、所有门把手等地区安排专人消毒。各办公室、会议室等人员密集场所保持开窗通风,每天上午下午各一次,每次半小时,禁止使用中央空调。积极与新华汇园区进行工作协调,根据各部门汇总的工作人员需求,分批次制作并分发园区出入证。取消指纹打卡,改为员工部门签到考勤制度。所有员工进入公司前必须接受前台体温测量及登记,体温超过37.3摄氏度禁止进入公司。为当日上班人员配发口罩。设置临时隔离点,制定发生员工发烧、乏力、干咳或呼吸困难等症状的应急处理措施。

防疫刻不容缓,复工时不我待。南京同仁堂医药营销有限公司全体上下有信心,有能力打赢这场防疫阻击战;有决心,有恒心完成2020年各项工作任务。

(行政部:刘娟)

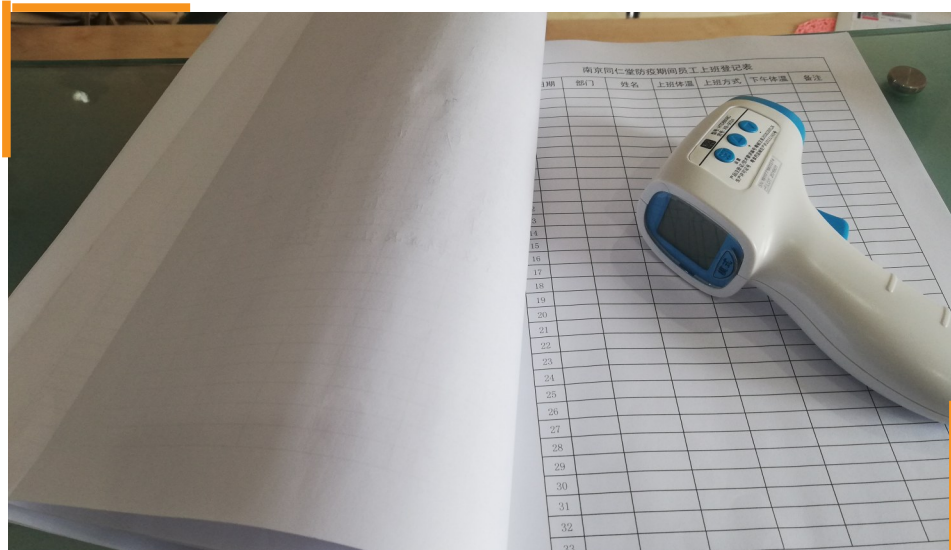


南京同仁堂医药营销有限公司启用“钉钉”打卡考勤

为了配合疫情防控,南京同仁堂医药营销有限公司于3月23日正式启用“钉钉”线上打卡。

步入3月中旬,安全复产、复工工作已稳步推进,但是考虑到疫情危机尚未度过,“考勤机”作为公共用品,在频繁接触中可能存在的“交叉感染”危险,暂时还不能恢复使用。南京同仁堂医药营销有限公司总部考虑到有序复工、规范考勤亦不容缓,故决定启用“钉钉”在线打卡。疫情期间,南京同仁堂员工每日需做好“钉钉”打卡与体温登记相结合的“双考勤”模式,复工抗疫两不误。

(市场管理中心)



面对困难

致在困难中砥砺前行的勇士

人生路上并不平坦,
销售工作更是充满困难。

在困难面前,
不是要克服困难,
而是要习惯困难;

在困难面前,
有人选择了退缩,
有人依然勇往直前;

在压力面前,
有人选择了放弃,
有人依然优雅坦然;

在失败面前,
有人选择了消极,
有人依然期待明天。

这就是优秀与平庸的差别,
这就是团队的脊梁与担当,
这就是从优秀到卓越的团队实践

(品牌国药事业部:魏训方)

守望相助,共克时艰

——中国对外援助时间线

中国战“疫”时间轴

1月23日

武汉疫情防控指挥部发布1号通告,10时起机场、火车站离汉通道暂时关闭。交通运输部紧急通知,全国暂停进入武汉道路水路客运班线发班。武汉决定参照北京汤山医院模式建一所专门收治新冠肺炎患者的医院——火神山医院。

1月27日

国务院通知2020年春节假期延长至2月2日,武汉新增确诊病例首次过千(1590例)。

2月6日

当日起,外交部发言人开始在例行记者会上通报前一日关于新冠肺炎疫情的病例统计情况。

2月13日

国务院联防联控机制新闻发布会通报,湖北省增加了“临床诊断病例”分类,对疑似病例具有肺炎影像学特征者,确定为临床诊断病例,以便患者能及时按照确诊病例相关要求接受规范治疗,进一步提高救治成功率。

3月5日

国务院联防联控机制新闻发布会通报,3月4日0-24时,新增报告境外输入确诊病例2例。截至3月4日24时,累计报告境外输入确诊病例20例。当日起,发布会每日通报前一日新增报告和累计报告境外输入确诊病例。

3月18日

国务院联防联控机制新闻发布会通报,18日,内地报告首次无新增本土确诊病例。湖北以外省份,无新增死亡病例,重症病例减少2例,已连续7日无新增本土确诊病例。国际疫情快速蔓延带来的输入性风险增加,要落实外防输入重点任务。

3月29日

国务院联防联控机制新闻发布会上通报,本土疫情传播已基本阻断。要继续防范本土病例零星散发和境外输入病例传播的双重风险。

4月8日

零时起,武汉市解除离!

2020年1月23日,武汉封城,中国人的全民抗疫,似乎从此时开始。然而国家的抗疫工作,从更早的12月底,从华南的武汉,就已经悄然拉开帷幕。3月29日,国务院联防联控机制新闻发布会上通报,本土疫情传播已基本阻断。这一路披荆斩棘,我国不仅找到了一条被世界卫生组织认定的“唯一事实证明成功的方法”,也为全人类应对疫情趟出了道路,展现大国担当!

1月3日起,中方定期与世界卫生组织、有关国家和地区组织以及中国港澳台地区及时、主动通报疫情信息。从最开始,我国就已经认识到这场看不到硝烟的战斗,绝不是中国人自己的战斗,也愿意与世界人民一道,迎接这一难题。

1月3日起,中方定期与世界卫生组织、有关国家和地区组织以及中国港澳台地区及时、主动通报疫情信息。

1月21日,国家卫生健康委开始每日在官方网站、政务新媒体平台发布前一天的疫情情况,至3月31日,共发布71次。2月3日起英文网站同步发布,至3月31日,共发布58次。

2月7日,中国疾控中心专家参加世界卫生组织举办的非正式专家电话会议以及流行病学工作组专家电话会议。

2月13日,广州呼吸健康研究院、美国哈佛大学医学院等联合成立“新型冠状病毒肺炎”科研攻坚小组。联席组长由钟南山院士、哈佛大学医学院院长担任,围绕快速检测诊断、临床救治、药物筛选和疫苗研发四大重点方向开展科研合作。

2月29日,中国红十字会志愿医疗专家组抵达伊朗。

3月5日,国务院新闻办公室就抗击疫情国际合作有关情况举行新闻发布会。国家卫生健康委相关负责人说,中方与世界卫生组织等国际和地区组织、相关国家卫生部门负责人多次通信、通话,接待埃及总统特使、卫生部长专程访华。第一时间向全球分享病毒全基因序列、引物和探针,与全球100多个国家、10多个国际和地区组织分享疫情防控 and 诊疗方案等技术文件,与世界卫生组织、东盟、亚太经合组织等国际和地区组织,以及日本、俄罗斯、德国、美国等国家通过专家研讨和远程会议等方式开展技术交流,及时分享中国疫情防控经验和方案。外交部相关负责人就中国抗击疫情国际合作介绍

情况,并回答记者提问。

3月7日,中方宣布向世界卫生组织捐款2000万美元,以支持世界卫生组织开展抗击新冠肺炎疫情的国际合作。

3月9日,外交部发言人在例行记者会上表示,中国愿在克服自身困难的同时,向有关国家提供口罩等医疗防护物资,支持各国抗疫,携手应对并最终打赢这场疫情防控阻击战。

3月12日,中国与世界卫生组织在北京以视频连线方式举办新冠肺炎防治中国经验国际通报会。有关国家驻华使馆和国际组织代表参加会议,世界卫生组织西太区与有关国家代表通过视频远程参会。中方同世界卫生组织在会上共同发布最新诊疗方案和防控方案英文版。同日,中国政府向意大利派遣的首批抗疫医疗专家组抵达罗马。

3月17日,国产14种检测试剂盒已向11个国家供货。向柬埔寨捐赠的首批检测试剂盒运抵金边。

3月18日,第二批中国抗疫医疗专家组抵达意大利,随机携带了呼吸机、双通道输液泵、监护仪、检测试剂等9吨中方捐助的医疗物资。18日,内地报告首次无新增本土确诊病例。

3月20日,国家卫生健康委、外交部共同主办中国与欧亚、南亚地区19国疫情防控技术交流分享专家视频会。

3月22日,中国援助塞尔维亚抗疫医疗专家组抵达塞尔维亚,由中国政府捐赠的一批医疗物资同机抵达。

3月23日,新华社报道,李克强主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议,针对疫情变化部署外防输入内防反弹措施,在有效防控疫情同时积极有序推进复工复产。当日,中国抗疫医疗专家组抵达柬埔寨,随机运抵的还有一批中方援助的医疗物资。

3月25日,中国援建伊拉克的核酸检测实验室在巴格达揭牌。

3月26日,中国国家主席习近平在北京出席二十国集团领导人应对新冠肺炎特别峰会并发表题为《携手抗疫 共克时艰》的重要讲话。习近平强调,当前,疫情正在全球蔓延,国际社会最需要的是坚定信心、齐心协力、团结应对,携手赢得这场人类同重大传染性疾病的斗争。中方秉持人类命运共同体理念,愿向其他国家提供力所能及的援助,为世界经济稳定作出贡献。

当日,中国第三批抗疫医疗专家组抵达意大利,所乘飞机携带了呼吸机、监护仪、口罩等中方捐助的医疗物资。

前一日,有23个省份报告了境外输入确诊病例,防止疫情扩散的压力依然很大,要做好更加持久的防控准备。

3月29日,国务院联防联控机制新闻发布会上通报,本土疫情传播已基本阻断。要继续防范本土病例零星散发和境外输入病例传播的双重风险。中国抗疫医疗专家组抵达老挝,专家组随机携带了医疗救治、防护物资及中西药品等中方捐赠的医疗物资。

3月30日,中国向委内瑞拉派遣的抗疫医疗专家组抵达委内瑞拉首都加拉加斯,中方捐赠的检测试剂、防护用品、药品等物资也一同抵达。由中资民营企业出资援建的津巴布韦新冠肺炎定点医院威尔金斯医院升级改造项目竣工交付。应美国胸科医师协会邀请,中国医疗专家与美国同行共同参加“新冠肺炎网络论坛”,分享中国抗击新冠肺炎的经验。

3月31日,外交部发言人在例行记者会上说,中国政府已向120个国家和4个国际组织提供了包括普通医用口罩、N95口罩、防护服、核酸检测试剂、呼吸机等在内的物资援助,中国地方政府已通过国际友好城市等渠道向50多个国家捐赠医疗物资,中国企业向100多个国家和国际组织捐赠了医疗物资。

(文章摘录整理自“新华社”官网)

体温持续偏低,我是不是“生病”了?

自疫情发生以来,测体温变成了咱们每天必不可少的一件事。“体温”变成了一种变相的通行证一般,只有体温正常的人才拥有出入自由。

在各大出入口,面对防疫人员,应该或多或少都体会过人生的大起大落,每天不是“我快熟了”,就是“我凉了”。早上出门才测36℃左右呢,下午一测就37℃+了,碰上奇怪的体温枪还能来个“爆表”;昨天还是36.8℃,今天就直奔35℃而去,拽都拽不回。一天天的被体温搞得提心吊胆,七上八下的,可咋办?

其实,人的体温在一天当中是会经常变化的。取决于你当时所处的环境,生理状态,情绪等等。有些人体温会出现暂时偏高状况也可能是因为刚刚运动过,或者情绪紧绷等;可以稍微冷静平复一下情绪,再进行测量。另外女性处在排卵期体温也会比平时略有升高。

但除此之外,更多的人发现自己的体温偏低了,测量结果基本上在36℃左右,很少达到37℃。

体温持续偏低,会不会是“生病”了?

所有人都知道人的标准体温是37℃,平时的体温都应该是在37±0.5℃之间,总觉得超出这个范围后是不是身体就出现了什么异常。

但最近研究发现37℃不再是人体理想温度,人体体温下降了0.4℃!

根据生命科学期刊《eLife》发表的文章,斯坦福大学医学团队研究发现自19世纪以来,美国人的平均体温在持续下降,从37℃降到36.6℃。这表明,在过去的两百年间我们确实在慢慢变“凉”。

研究人员推测,人类体温下降的原因可能与基础代谢下降及炎症水平、缺乏运动、生活环境等有关。

现代人生活方便,空调的普及让我们长期处在冬暖夏凉,较为恒温的环境中,下丘脑的体温调节中枢相比于以前接受到的刺激变小,久而久之,体温调节中枢对外界温度也不再那么敏感。

还有就是现在人们普遍缺乏运动,从事体力劳动的时间也大幅度降低,能量消耗变少了,最大的发热器官肌肉也没有那么活跃,基础代谢也随之降低了。

但说到底,以上也只是科学家们的猜测。为什么人类的体温会逐渐下降,科学界尚未有确切的说法。但在这个特殊时期,我们无需太过焦虑,担忧体温偏低是不是身体出现了什么问题。只要体温是维持在稳定的正常范围内,身体健康,就没有什么影响。发现体温测量略有差异不要惊慌,平复一下心情,可以换个准点儿的位置(例如腋下,口腔,肛门),换一把水银体温计重新测量一下。

(市场管理中心:袁宇彤)

武汉,别来无恙

十月微凉,到了武汉。

2017年,某个南京阴雨武汉晴的周末,乘了早班高铁和晚班动车,武汉之旅就被这么轻而易举的安排了,没有行程规划,旅行如同换了城市散步。

其实也没有那么任性,总还是有点儿原因的:喜欢的团队、喜欢的演员、喜欢的话剧,距离南京最近的巡演城市是武汉,几经纠结,买票出发。如果现在想来对武汉的印象,江湖文化,淡却有味。其实“江湖”这个词是在别处听到的,当时并没有深刻感受,直到到了武汉,才把这个词的印象又深了一层。行程只有一个周末,又要赶周六晚上的七点半的场,有限的时间被一再压缩,又被拆分零落,算来也只够街头闲逛了。

到武汉时已近中午,本就没有目标,也就干脆在站前广场先小逛了一下。周六下午,慕名到了黄鹤楼,还是喜欢宋代的模型;长江大桥,看到人家欢喜地捡到了鱼,也在桥头被海风吹到凌乱。剧场与住处之间有一段距离,傍晚时几经斟酌,还是决定开了导航骑着单车过去,也成了此次行程颇为难忘的趣味:尽管导航开了自行车线,有一段距离是一定要过江的。这也是我第一次遇到这样的情况,毫无经验可言,行至码头时被迫停了下来。后来观察人家怎么上船,跟当地人打听,又排队买票,终于上了船——和共享单车一起。之后这件事,被自家亲妈和闺蜜嘲笑了很久,尽管我总是会回怼,“能把一个

公共交通工具带到另一个公共交通工具上的人,估计也没几个吧”。

那天玩的很晚,演出散场后等着演员谢幕,再跟着导航找车回住处。许是过于兴奋,就那么回去并不过瘾,回来时借晚班的地铁并不直达住处的机会,又随意骑了单车慢慢往回摇,偶遇了夜市,吃了花甲粉,才心满意足的往住处走。现在想来,当时的风,当时的摊位人群,一定是在了最舒服的频道,当时的心情,也在最舒适的频道。

第二天早起,到了当地著名的户部巷小吃街,吃独属于武汉味道的热干面、藕汤、豆皮。留了完全放空的小半天时间用来逛江边,累了坐下看江,休息好再慢慢走着,也去看了有特色的老街和电话亭,如此而已。

素来一个人的旅行,我都喜欢抽一些时间在陌生的街头闲逛,或是步行,或是骑着单车,因为只有这样,才感觉是与一座城市有了最为直接的接触,能感受到这座城市带着烟尘的气息,看到景点见不到的真实,也才算到过。武汉的那场算不上旅行的旅行,算不上特色的花甲粉,那时的热情、喜爱、轻松,被定格成与那座城市的故事。

年初疫情来的突然,“武汉”这个词前所未有的在头脑中“刷屏”……突然,好想去吃热干面,好想,再坐在靠前的边上位置,远远的看自己喜欢的话剧。

花开疫散,别来无恙。

(市场管理中心:王春晖)

疫 分享 一起读

司机、护士和市民,

还有,流浪者、逆行者和逃离者

《记疫:祈祷、隔离与共生》

《记疫》的作者、历史文化学者武斌介绍,该书讲述了瘟疫与自然、人类历史的关系,通过翔实的事例和数据,记录了世界历史上数次大瘟疫的故事,以及瘟疫对历史进程、人类文明的影响,进而在一次次生死之间体悟人类与瘟疫共生、共存的智慧。

武斌毕业于南开大学哲学系,曾任辽宁社会科学院副院长、沈阳

市文史研究馆副馆长、沈阳故宫博物院院长,现为北京外国语大学比较文明与人文交流高等研究院特约研究员、上海师范大学丝绸之路研究中心研究员。关于疫病对人类历史进程的影响,他已经关注和思考了17年。疫情面前,作者说“我们每个人都不是旁观者”。

(注:本书可在网络平台免费阅读)

《1918年之疫:被流感改变的世界》

《1918年之疫》是英国记者、历史学家凯瑟琳·阿诺德讲述1918年发生在西班牙等地大流感的一部纪事作品。这部作品拥有叙事清晰、文笔生动等优点,在当下,读这本书,仿佛就在历史与现实之间穿梭。

1918年1月,“一战”接近尾声,这场世界大战最终导致了3800万人死亡。枪炮尚未平息,流感接踵而至,不到两年,从欧洲到非洲,从太平洋到大西洋,从印度到挪威,疾病所到之处,三分之一人口被感染,后来官方统计的疾病死亡人数约1亿,而那些缺乏准确记录和死亡证明及次生灾害或间接原因导致的死亡,以及军队的死亡人数,还都没有计算在内。



主编:王春晖 副主编:王业盈 美编:邹蒙蒙