



同仁报

第65期

总第71期

2020年2月25日 星期二

主办：南京同仁堂药业有限责任公司

承办：南京同仁堂药业同仁报编辑部



急救经典·南同安宫



www.njtrt.com

修合无人见 存心有天知

同仁同心，共克时艰

南京同仁堂组织开展网络工作、学习会议

2020年春节,新型冠状病毒来袭,国家迎来了一场异乎寻常的考验。南京同仁堂作为有传承、有使命、有担当的新时期中医药企业,临危不惧、临危不乱,保障疫情期间各项工作的有序开展。

由于这场疫情,国家、企业的很多工作被按下了暂停键,我公司原定于二月份组织召开的2020年年会也因此而取消。越是紧张时期,越是药企展现担当、作为的时刻,营销公司在罗时璋总经理的领导之下,响应国家号召,以视频会议等线上互动形式,对新一年公司各项事宜、各事业部工作等,做出了战略部署。随后,四大事业部也通过视频会议,总结回顾本事业部过去一年工作、梳理新一年工作思路,并号召各省分别召开省区年度线上会议。进入二月,正式复工时间被一再推迟,各事业部也根据自身产品、团队、客户需求等实际情况,依照公司指导,组织线上交流,或是制定适宜的营销策略,或是组织开展学习活

动,在疫情危急时刻,勇于担当,充实队伍,带领南同医药人投入到这场没有硝烟的战役中。

安宫牛黄丸,被国家卫健委和国家中医药管理局列为“新型冠状病毒感染肺炎的诊疗方案”推荐用药,引起高度重视。在得知安宫牛黄丸可用于新冠肺炎救治,我公司就积极联系江苏省红十字会,咨询药品捐赠事宜,期待为抗疫工作贡献力量。随后,传统国药事业部、品牌国药事业部也纷纷针对本部门情况,组织开展安宫线上培训,围绕新型冠状病毒感染的肺炎展开用药指导、市场问题搜集、海报话术培训等系列工作。一方面,不能走出家门,事业部就通过电话拜访、微信拜访等形式去进行沟通,获取第一手市场信息;另一方面,组织开展产品知识过关、PPT演练等线上活动,用专业知识精兵强将,应对大波大浪。

处方基药事业部始终密切关注国家政策、政府公告等,呼吁各位同仁响应国家号召,不出门、不添乱;同时紧盯各地政策

公告、招标动态,伺机而动,找寻产品开发契机,部门也多次组织开展视频会议,学习营销方案,为复工后的工作做积极梳理与安排。“学术营销”一直是特色国药事业部的重要战略。在疫情期间,特色国药紧抓线上学习工作,组织开展四轮全国培训,围绕产品学术知识、卖点、动销方案等进行系统培训;为地办经理组织了管理单向培训活动。特色国药事业部还邀请了专业老师,结合南京同仁堂产品,以微信会议为媒介,为省总、培训推广经理以及诊所医生做专业的产品知识学术讲解。一系列活动的召开,不仅为复工后各项工作的展开打下了良好基础,也让南同营销将士在学习克服了宅家时期的迷茫惶恐。

值得一提的,是南同医药人在疫情期间展现出来的情怀担当。作为一家有近百年传承的中医药企业,南京同仁堂始终未能忘记“同修仁德,济世养生”的情怀大义。疫情当前,南京同仁堂各省区团队积极建言献策,采

取行动,以医药销售为窗口,做科普、做捐赠:在精心准备的培训课件上,增加了大篇幅的新冠病毒及其感染的肺炎相关专业内容与预防措施的讲解;“宅在家里最重要,省钱省心省口罩”等带有“土味儿”的温馨提示出现在了南同的产品宣传视频中。做百姓心中的同仁堂,是南京同仁堂的发展目标,也是一直在做的事业,大疫背后的大情怀,淋漓尽致的展现于每个南同人的行为细节中。

如今,南京同仁堂已经安全复产、复工,正式开启了新一年的工作。大疫当前,我国传统中医药在本次疫情防控中发挥了积极作用,也意味着中医药事业将迎来更广阔的市场前景,黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还,经过这场疫情的考验,真正展现出南同团队是能打硬仗、能过关的优秀团队,为我们迈向百年征程注入强心剂,增加新动力。

(市场管理中心:王春晖)

公司新闻 :第二版

南京同仁堂2019年总结表彰会成功举办

营销之窗 :第三版

特色国药事业部2020年研讨会顺利召开

综艺版 :第八版

三餐四季,平淡是真

第四至七版: 特别策划

众志成城,抗击疫情

《同仁报》与您共同关注新型冠状病毒

新型冠状病毒是什么?

新型冠状病毒的治疗

中医药抗击新型冠状病毒引发的疫情

安宫牛黄丸在抗击新冠病毒中的角色

关于复工后的安全提示



新征程 再出发

南京同仁堂2019年总结表彰会成功举办

2020年1月16日,以“新征程,再出发”为主题的南京同仁堂2019年总结表彰大会在南京金峰汇大酒店二楼金集厅盛大举行!

出席本次大会的有公司领导、特邀嘉宾、公司班组长以上管理人员、子公司主管以上人员以及年度优秀个人、优秀团队代表等。大会在热烈的氛围中顺利展开。

下午三点,参会人员陆续入场,大屏幕上滚动播放着暖场视频,一帧帧画面、一个个奖状,展示了南同人在2019年所获荣誉和工作场景。大家纷纷在签名墙前合影留念,共同见证充满期待的时刻。



大会在气势磅礴的回顾视频中正式启幕,视频回顾了过去一年南京同仁堂取得的成绩,彰显了南同人不懈奋进、砥砺前行精神风貌。接下来,大会主持人——公司工会主席王业盈宣布大会正式开始。

首先,公司的领航人,总经理浩健做题为《百舸争流千帆竞 借海扬帆奋者先》的新年讲话。总结2019年的各项工作,并为即将到来的2020年做全面动员。

浩总在讲话中指出:2019年是中医药行业临深履薄、疾风迅雷的一年,机遇与挑战并存。全体南同人面对如此严峻的市场挑战、艰巨的生产任务、迫在眉睫的GMP认证与搬迁,迎难而上,精诚协作,出色完成了各项工作,为公司发展做出了杰出的贡献。

2019年,公司在双线并行的情况下,实现主营业务收入增长;品牌



持续提升;产品屡获殊荣。六味地黄丸、排石颗粒等品种荣获多项荣誉,大放异彩;全面实施新厂搬迁,品种转移工作取得突破性进展;研发稳步推进,管理体系日趋完善。

2019年,恰逢南京同仁堂立业90周年,公司以90周年庆典和新厂落成为契机,策划系列活动。同时,公司文化展厅落成,企业文化推广不断升级,品牌影响力快速提升。展望2020年,道阻且长,我们仍需坚定信心,行稳致远。浩总从防范政策风险、稳固市场、落实严细管理、加快产品转移和再注册以及确保新厂搬迁平稳过渡等方面对新年的工作进行了部署要求。

浩总在讲话中引用了习近平总书记讲话中曾提到的“道阻且长,行则将至”勉励每一位南同人:每一项事业的达成,都不会不历艰难,不经风雨。我们既要有只争朝夕的热情,更要有持之以恒的坚守与创新。不驰于空想,不骛于虚声。行而不辍,则未来可期。

大会对2019年度先进个人、先进集体进行表彰。获奖者身披红色绶带,面带喜悦,接受公司领导颁发的奖状与鲜花,也接受来自全场的掌声与认可。“年度标兵”颁奖环节,公司为各位获奖者准备了“神秘礼物”——来自家人的视频祝福。家属们真挚朴素的话语感染着现场的每个人,也让大家感受到南同这个大家庭与员工的小家庭之间共荣共生、相互依托、共同追求幸福与发展的紧密关系。企业的发展离不开每一位员工的努力与家人的支持,企业的发展也承载了每一位员工和家庭的希望。在温馨感人的气氛中,年度标兵们也面向镜头表达了对家人、对企业的感谢与祝福。随后,受表彰的优秀员工、优秀团队和优秀管理者等获奖代表做了精彩



发言。

颁奖仪式之后,全体人员再次起立,齐声高唱南京同仁堂司歌。在昂扬的歌声里,为颁奖仪式画下完美句号。

年会晚宴于五点二十八分正式开始。晚宴开始前,大会发布了南京同仁堂2019年新版宣传片。

董事长孙怀东先生发表新年致辞:代表董事会、股东,向受表彰的优秀团队和个人表示热烈祝贺,并向以浩健总经理为核心的经营团队率领全体员工在2019年取得的工作业绩表示祝贺及感谢!

孙总表示,2019年对于所有人来说,是朝夕不倦的一年。在这风云变幻的一年里,全体南同人在领导班子的带领下,以如虹的气势和稳健灵活的策略,在生产保供与稳定市场之间求取平衡,开拓出属于自己的发展之路。2019年,也是南京同仁堂的九十华诞,我们以此为契机,展开新一轮推广攻势,树立更加专业、鲜明、富有悠久历史与厚重底蕴的品牌形象。

同时,孙董代表董事会向全体同仁提出要求:2020年,我们要秉持“博观而约取,厚积而薄发”的心态,赋决心于信心,予恒心于初心,坚持深化“一体两翼”战略布局,加速推进各项工作的开展。目光长远,脚步坚定。不囿于眼前的风景,不惑与外部的杂音。伴随时代列车飞驰的同时,坚守百年老字号薪火相传的初心:乘大势,担大义,行大道,锲而不舍,驰而不息。

最后在气氛欢乐、觥筹交错的晚宴中,本次大会圆满落下帷幕。新的一年,我们将以新的姿态、新的努力,勇立潮头,勇攀高峰,迎接新征程,重新再出发!

(综合管理部:宗实)



(年度标兵颁奖)



(优秀管理者颁奖)



(优秀团队颁奖)



(优秀员工颁奖)



(优秀员工颁奖)

“求同存异,百花齐放”

特色国药事业部2020年研讨会顺利召开

2020年1月7日,特色国药事业部在公司总部会议室召开了“特色国药事业部2020年研讨会”。南京同仁堂医药营销有限公司总经理罗时璋、营销公司副总经理何盈、市场管理中心总经理高明贤等公司领导出席了本次会议。特色国药事业部总经理黄胜华、总经理助理兼管理一区总监姚光明、管理二区总监唐均峰带领部分省总围绕“团队建设”和“主品定位”两大主题展开研究和探讨。

【回顾过往 直击痛点】

会议伊始,特色国药事业部总经理黄胜华指出,事业部在2019年的团队建设工作出现了一些问题,为了事业部的发展,我们要直击

痛点、突破现状、变革图新。为增强各省区销售团队内部凝聚力,在工作考核方面要做到奖惩有章法、考核有依据,对此,河北省总刘雅琳、吉林省总崔玉岩等分享了自己省区的团队建设经验。

【跟进时代 变革图新】

随着医药行业的时代发展,连锁药店经过多年的经营已经深入居民生活、具有一定规模,特色国药事业部想要突破自我再创佳绩,就必须跟进发展大趋势,在与诊所及连锁药店的合作上变革图新。对此,几位省总分别分享了所在省区在与连锁药店合作的成功经验,也诉说了在谋求合作的过程中遇到的困难。罗总、高总及何总认真倾听后

给出了指导意见,高总指出“由于各省区存在差异性,具体操作方案可以不同,但整体思想和方向要统一,做到求同存异、百花齐放。”随后,罗总为事业部确定了定位中小连锁药店的发展方向。

【展望未来 精益求精】

下午会议围绕2019年各省区主品销售数据展开分析,为2020年主品营销确立新定位和新方案。对于事业部部分产品销量下滑的现状,各位省总做出深刻反思,针对出现的问题,培训推广部经理彭秀丽、广东省总黄波等分享了成功开展活动的心得,为事业部寻找思路、解决问题提供了宝贵经验。经过热烈的讨论后,黄总为2020年牛黄清心丸

的营销确立了“学术精进、加强内训、更新话术、引入微课堂”的方案。随后羚羊感冒口服液、健身全鹿丸、降浊祛瘀颗粒等主品的研讨也热火朝天地开展。思想的碰撞、经验的交流、信心的互立必将为2020年工作带来新的希望。

会议最后,由营销公司总经理罗时璋做重要总结,罗总号召大家要扎实做好各项工作,集中力量做好两大主品的动销,努力实现销售局面的新突破,力争为全线产能释放做好铺垫、为2020年销售突破奠定基础!相信在罗总的方针指导下,以黄总为核心的特色国药事业部能尽快规范市场秩序,迎接特色国药事业部的真正腾飞爆发。

(市场管理中心:邱语)



短新闻

南京同仁堂传统国药事业部海南省区为医院捐赠抗疫药品及物资

2月12日,南京同仁堂传统国药事业部海南省省总李宏伟联合社会资源,连夜为海南医学院附属第一医院,捐献南京同仁堂安宫牛黄丸20盒及医用酒精20箱。

2020年1月22日,国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室联合印发了修订版的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》颁布,安宫牛黄丸作为中医推荐用药正式出现在“诊疗方案”中,之后试行第四、五、六版等,内容不断完善,安宫仍然被写入其中。据悉,本次捐赠,是海南省收到的第一批安宫牛黄丸捐助。

(市场管理中心)



上图:传统国药海南省区捐赠现场
左图:海口市人民医院援鄂医疗队

开讲了...特色国药事业部邀请专家进行学术知识专题培训

2月26日,南京同仁堂特色国药事业部特邀叶氏中医第二代传承人、恒贤堂叶氏中医药研究院院长叶涛教授进行微信授课。

本次活动由南京同仁堂特色国药事业部联合各省医药平台组织开展,以微课形式呈现。课程分为中医藏象学说、中医对痰的认识、中风的中医诊治思路、中医对高血压的认识等四个部分。2月26日晚8:30第一节课正式开讲,用时一个多小时有余。据悉,授课专业逻辑性强,深入浅出,注重实践,得到了我公司业务人员及参与的诊所医生的热烈反馈。

(市场管理中心)



众志成城, 抗击疫情

共同关注新型冠状病毒引发的肺炎

2020年春节,新型冠状病毒感染的肺炎迅速席卷全国。本次疫情,是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。危机蔓延,中国方法成为“唯一事实证明成功的方法”,国家面对疫情展现出大国魄力,人民面对疫情展现出勇敢担当,中西医结合治疗携手发力新冠肺炎。南京同仁堂作为有责任、有担当的中成药企业,密切关注新冠肺炎疫情形势,积极思考中医药在疫情防控的运用,企业生产的安宫牛黄丸,作为新型冠状病毒感染肺炎诊治推荐用药之一,在疫情期间及时运销各地,参与到新冠肺炎诊治中。春已至,路尚长,本期《同仁报》特推出“抗疫专刊”,与同仁们共同关注“新冠肺炎”。

◇ 新型冠状病毒是什么? ◇

冠状病毒是一大类病毒,已知会引起疾病,患者的表现从普通感冒到重症肺部感染,轻重不同。



(冠状病毒图片)

历史上两次引起广泛关注的呼吸道传染病,中东呼吸综合症(MERS)和严重急性呼吸综合症(SARS)的罪魁祸首就是两种特殊类型的冠状病毒。

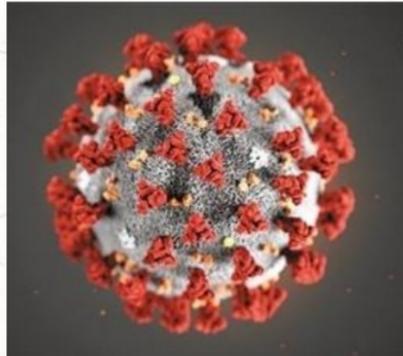


(中东呼吸综合症)

此次武汉的新型冠状病毒(SARS-CoV-2)是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒,与SARS-CoV有区别。

新型冠状病毒(SARS-CoV-2)的传播方式是经呼吸道飞沫传播,亦可经接触传播。接触传播主要分为直接接触和间接接触传播两种,“直接接触传播”指的是中间没有通过其他物品,病原体直接引起的感染,我们最常见的直接接触传播包括接吻和性交。“间接接触传播”指间接接触了被污染的物品所造成的传

播。如日常生活用品被传染源的分泌物(如咳嗽喷嚏伴随的飞沫)、排泄物(如粪便可能存在传播,目前不能确定)污染后,触



(新型冠状病毒图片)

到了手,再经手触摸鼻子、嘴巴、眼睛等粘膜从而进入体内。

因此,最主要的预防手段是戴口罩和勤洗手。

基于目前流行病学调查,新冠的潜伏期一般为3-7天,最长不超过14天。其临床主要表现为发热、乏力、干咳为主,少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重型病例多在一周后出现呼吸困难,严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出现凝血功能障碍。

值得注意的是重型、危重型患者病程中可为中低热,甚至无明显发热。危重患者虽然没有明显发热,但在活动后有明显的呼吸急促,心慌胸闷等症状。部分患者仅表现为低热、轻微乏力等,无肺炎表现,多在1周后恢复。

此次病毒传播还有一个特点,即人群普遍易感,老年人及有基础疾病者感染后病情较重,儿童及婴幼儿也有发病。儿童病例症状相对较轻,少数患者病情危重。死亡病例多见于老年人和有慢性基础疾病者。

◇ 新型冠状病毒感染的肺炎的治疗 ◇

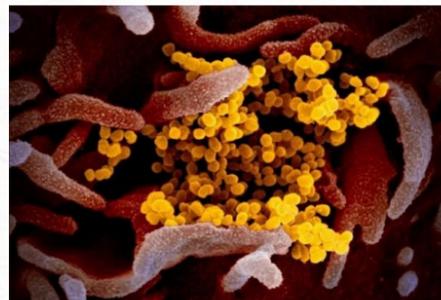
根据国家卫健委印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第六版)》,目前针对新型冠状病毒感染的肺炎(以下简称“新冠”)最好的预防措施就是阻断传播途径,防止疫情扩散,降低飞沫传播、直接、间接接触传播的可能,从药物上来看,目前没用任何明确的疫苗、特效药物可以起到预防作用。

新冠病毒,微小、简单到只含有一种核酸。它必须在活细胞里面寄生,同时要以复制的方式进行增殖。一旦离开宿主的身体,该病毒在几分钟甚至

几秒钟内就会死亡。

在我们体外的时候,杀死病毒相对来说非常简单。但令人沮丧的是,新型冠状病毒与人的细胞存活在一块,所以我们目前还没有有效的医疗手段,可以定点靶向攻击已经存在于人体细胞里面的病毒,只能靠自身的免疫系统对付。人体的免疫系统,有三大能力:包括防御、监视和自稳,其中免疫防御能力,就是人类抵抗病原体和它的毒性产物的侵犯,使人免患感染性疾病,防御病原微生物侵害机体的保障。

◇ 新型冠状病毒图赏 ◇



图片中黄色部分为造成此次肺炎的新型冠状病毒;

单个的冠状病毒表面凸起,看起来像皇冠;

本组图片,来源于美国卫生研究院(NIH)官网,引用仅作分享交流。

“新冠”感染患者发病的时候,会发烧,这个时候就是因为体内的免疫系统出现了免疫应答,意味着免疫系统开始和病毒战斗了。

免疫能力抗争病毒的过程,相对而言比较复杂:如果说我们的免疫能力,能够有效地克制病毒,那么我们病人也就会自愈。当该病毒的繁殖能力超过我们自身的免疫能力的时候,就会出现“敌强我弱”的情况。我们自身免疫能力也会出现免疫过

度的情况,这个时候我们身体就会被自己摧毁。

“新冠”在治疗中,尚未发现特效药,国家卫健委在推出的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中不断更新诊疗方式与推荐用药。例如,洛匹那韦/利托那韦,是抗艾滋病的药物。有资料显示,因为冠状病毒与艾滋病同属RNA病毒,抗艾滋病药物可能有效,但是目前只有小样本研究,尚缺乏循证医学证据,只能作为“试用药”。

重症、危重症病例的成功治疗是降低病死率的关键。那么截至到目前为止,就数据比例观察,新型冠状病毒感染的肺炎的病死率,是要远远低于当年的SARS和MERS。二零零三年的非典,我们最初的病死率就高达10%左右。在治疗中,要积极地防止并发症发生,治疗一些基础疾病,预防继发感染成为重要环节。及时进行器官功能性支持及心理疏导。值得注意的是,得了“新冠肺炎”的患者,他经常会

存在焦虑或恐惧的情绪,此时给予病人心理疏导,能为治疗带来诸多益处。

在本次疫情防治中,中医药发挥了积极作用:就治疗方面,“新冠”诊疗方案中认为本病属于中医疫病的范畴,病因为感染了疫戾之气,方案建议按照地区病情、气候及个人体质进行辨证论治,并且也针对病情程度不同情况的患者推荐了很多用药方案,如安宫牛黄丸等。

◇ 备受瞩目的中医药抗疫 ◇

◇ 源远流长的中医药抗疫经验

我国作为一个有着千年文明、泱泱人口的古国,在历史上频频遭受疫病侵扰,也因此积累了丰富的中医药抗疫经验,闪耀着古老中医的智慧光芒。自汉代以来,我国进入自觉抗疫阶段,也由此积累了丰富的经验,其中包括消毒、隔离、用药等,不仅保留了至今可资借鉴的药方,还留下了成熟的抗疫思路,向世界证实了“中国速度”。

中医药的抗疫思想与抗疫方法,成为本次对抗新型冠状病毒感染的肺炎的重要思路所在。纵观我国历史,每个朝代都有不同的防疫措施,烙印着不同的“抗疫特色”。我国礼仪之邦,以和为贵,然而历史上真正和平统一的朝代却少之又少,更迭的朝代,都面临着共同的困扰——疫

情。汉唐繁华,频遭疫情困扰;盛世康乾,也未能逃脱自然魔咒。当然,坚韧不屈的中华民族,也由此开启了中医药抗“疫”之路,无论是强大的汉唐,亦或是纷乱的六朝,每一场疫情来临,都有一批批中医药人迎难而上。

从汉代起,若非要对我国的抗疫经验做以总结,那么,必然是以我国“中医药”治疗思路为指导的一系列的防治措施,以哲学加以辅助,最终成为一个符合我国国情的体系。如中医的“未病先防”、“气得疏通,郁之何有”、“一人一方”,以及先辈诸家留下来的丰富的治疗经验、验方用药等,都成为今日借鉴之精华。

◇ 本次“抗疫”的高亮数据

1月27日起,国家中医药局以临床急用食用效用为导向,紧急启动“防治新型冠状病毒感染的肺炎中医药有效方剂筛选研究”专项,在山西、河北、黑龙江、陕西四省试点开展清肺排毒汤救治新型冠状病毒感染的肺炎的患者临床疗效观察。据统计,截至2月5日0时,4个试点省份运用清肺排毒汤救治确诊病例214例,3天为一个疗程,总有效率达90%以上,其中60%以上患者症状和影像学表现改善明显,30%患者症状平稳且无加重。

截至2月20日,国家中医药管理局医政司司长蒋健曾说“全国中医药参与救治的确诊病例共计60107例,占比为85.20%,湖

北以外的地区中医药参与与治疗确诊病例的治愈出院和症状改善占87%。广东、北京、浙江、四川、江西等地运用中医药救治、防控新冠肺炎,推动中西医协同作战,取得了显著成绩。以北京市为例,中医药治疗总有效率达到92%。随着对新型冠状病毒引发的肺炎的认识加深,将中医药运用于抗击新冠病毒引发的肺炎的全程,推动中西医协同作战,已经成为一种共识。

如今,中医药抗击疫情的各项数据仍然在不断更新,中医药全面作用于抗击新冠肺炎引发疫情的预防、治疗以及后期康复,我们一同关注、期待、守护,中医药带来的荣光!

◇ 本次抗疫的出色表现

2月21日,《人民日报》连续刊发3篇文章,集中报道了中医药抗疫情况,其中一篇文章是中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼先生介绍了中药在本次疫情中的作用:

现代药理学研究表明,不少中药具有解热、抗炎作用,可改善患者发热症状、控制肺部炎症扩散、促进炎症吸收,起到多方面、多途径、多靶点的作用。此外,在抗病毒的同时,中医药干预的优势还在于可调节人体免疫功能,激发机体自身防御能力。对于普通患者的救治,中西医结合治疗可重点关注改善症状、缩短疗程、促进痊愈。普通患者常以发热、干咳、乏力症状为主,部分患者有憋喘、肺部散在渗出等症状,中医药可采取宣肺透邪、芳香化浊、清热解毒、平喘化痰、通腑泻热等治法。对于重症和危重症患者,中医药在减少肺的渗出、抑制炎症因子释放、稳定血氧饱和度、减少抗生素使用等方面都具有作用。重症和危重症患者出现呼吸困难以及血氧饱和度明显下降,需要借助呼吸支持甚至是有创机械通气。此时在西医治疗的基础上,配合中药干预,可以在稳定血氧饱和度、改善患者呼吸、抑制炎症因子释放等方面起到一定作用。对于恢复期患者,要着眼加快康复进程。一些处于恢复期的患者,病毒的核酸检测虽然已经转为阴性,但乏力、咳嗽、精神状态差等症状仍然存在,特别是患者肺片的变化和临床症状并不对称、不同步。患者出院了,但肺部还存在未吸收的

炎症,身体可能还没有完全复原。继续采用中药治疗,有助于改善患者症状,促进损伤脏器组织的修复。还有一些患者出院时免疫功能仍低下,更需要积极治疗。

张伯礼教授的分析,已经基本解释了中医药在本次新型冠状病毒感染的肺炎诊疗中的作用原理。事实上,抗击疫情,中医药一直走在最前线。

1月23日,经过专家修订、国家卫生健康委员会和国家中医药管理局,联合印发了《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》,公布于国家卫生健康委官网。1月27日,针对本次疫情研发出的方剂“清肺排毒汤”在四个试点省份试点使用,截至2月5日,该汤剂总有效率90%的数据传来。1月27日,首支国家中医医疗队在金银潭医院展开医疗救治工作,该队伍是国家中医药管理局依托中国中医科学院组建,由中国中医科学院西苑医院和观感门医院的20名医护人员组成。

在本次疫情中,中医药抗击疫情,参与其中的是中医智慧、中医理念、传统哲学、各项中医方剂、方法。尽管在国家卫生健康委员会和国家中医药管理局不断更新发布的“诊疗方案”中已经有部分成熟的药方、中成药被列入诊疗方案中。多地在运用中医药理念抗疫时,仍然严谨地坚持“因人制宜、因地制宜、因时制宜”,纷纷推出了“一人一方”的治疗方案,结合病人实际情况开出中医方剂。

(下接第六版)

(上接第五版)

除了口服的中医药汤剂,还有如八段锦、耳穴压豆、艾灸疗法、经穴推拿、刮痧、拔罐、针刺等被运用到诊疗中。这些展现中医智慧的诊疗方式,不仅在治疗中发挥了积极作用,还在患者情绪调节中,发挥了重要作用。金银潭

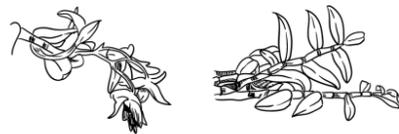
医院越来越多的病人在中医“以人为本”、“因时制宜”的治疗思路指导下,实现康复。

前期有“诊疗方案”,在康复后,中医药也没有缺席。2月22日,国家卫生健康委、国家中医药管理局联合发布《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建

议(试行)》。“恢复期”,是中医治疗的独有阶段,充分展现中医思维和特色。在“康复指导建议”中,不仅有中医理念、中医药、中医适宜技术,还有膳食和疗法的指导。

抗击疫情,战役的开始中医就拿出了速度,以实际行动,证

明我国传统的中医智慧即使在科技日新月异,信息技术掌握全局的时代,依然熠熠生辉,带着古老中国的智慧,书写着互联网时代的新传奇。

**◇ 那些我们似乎不熟的中医药名词****中医药汤剂**

麻黄 9g、炙甘草 6g、杏仁 9g、生石膏 15~30g(先煎)、桂枝 9g、泽泻 9g、猪苓 9g、白术 9g、茯苓 15g、柴胡 16g、黄芩 6g、姜半夏 9g、生姜 9g、紫菀 9g、冬花 9g、射干 9g、细辛 6g、山药 12g、枳实 6g、陈皮 6g、藿香 9g。

这份由二十余味药材构成的组方,名为“清肺排毒汤”,在本次抗击新型冠状病毒感染肺炎的治疗中发挥了积极作用。1月27日,组方问世,随后在山西、陕西、河北、黑龙江四省展开临床疗效观察;2月5日,疗效反馈,试点地区有效率高达90%;2月6日,全国推广。

据悉,清肺排毒汤来源于经典医学著作《伤寒杂病论》的多个方剂的加减量化。需以水煎服,有条件的在服用后配上半碗米汤,3日一个疗程。而这个由二十多味药材组成的组方,一个疗程买下来,只需100元左右的费用。貌不惊人——是很多患者收到药方的第一反应,然而服用之后身体能感受到症状的缓解,令人信服。

除了本次名扬全国的“清肺排毒汤”,在各省区抗疫过程中,结合当地气候特点、地理因素、病患体质等,还逐渐磨合推出了“一人一方”的中医药治疗方案,在抗疫过程中发挥了重要作用。

八段锦

八段锦功法是一套独立而完整的健身功法,起源于北宋,至今共八百多年的历史。古人把这套动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身,效果极好;编排精致;动作完美。至于八套动作分别是什么,则在不同时代有不同的衍化。

耳穴压豆

耳穴压豆法,是用胶布将药豆准确地粘贴于耳穴处,给予适度的揉、按、捏、压,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应,以达到治疗目的的一种外治疗法。又称耳廓穴区压迫

疗法。

香佩疗法

中药香囊,是根据中医整体观念、未病先防理论等研制而成的,也被称为“香佩疗法”,是中医传统外治疗法的重要组成部分。香佩疗法以芳香性药物放入布袋中,使其持续散发芳香气味,经口鼻黏膜、皮肤等被人体吸入,以刺激经络和脏腑。在本次新馆病毒感染肺炎的救治中,也被各省区医疗团队广泛应用。在本次抗疫中,部分省区为医疗团队准备了特质的中药香囊,带着美好寓意,赠与一线医务人员,做消毒,增信心。

◇ 治疗方案中的安宫牛黄丸

中成药“安宫牛黄丸”自“新冠”诊疗方案试行第三版,始终保留在“重症期:内闭外脱”的推荐处方中。为什么一个用于防治中风的药物,会出现在此次“新冠”患者的诊疗方案中?作为我们企业疫情期间主推产品,这里也对安宫牛黄丸做简单的介绍:

安宫牛黄丸是我国传统药方中最负盛名的急症用药,它源于清代瘟病学家吴鞠通的《瘟病条辨》。是中医治疗高热症的“瘟病三宝”之一。全方由牛黄、郁金、犀角(水牛角浓缩粉)、麝香、珍珠、栀子、黄连、黄芩、朱砂、雄黄、冰片、金箔组成。

安宫牛黄丸首次大显身手是清朝嘉庆年间,当时北京城瘟疫大行其道,安宫牛黄丸在吴鞠通的手中救活了很多危重病人,自此声名大振。

可以说,安宫牛黄丸被发明出来,就是用于治疗“瘟病”的。在此后的200余年间,安宫牛黄丸屡次出现在抗击瘟病的一线。现代,有据可查的安宫用于重大

疾病治疗有《传染性非典型肺炎(sars)中医诊疗指南》(用于内闭外脱症,见于重症SARS)、《中东呼吸综合征病例诊疗方案(2015年版)》(用于正虚邪陷型患者),以及此次的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》试行第三、四、五版中。其中,近现代的SARS、MERS以及本次的“新冠”均为冠状病毒所引发的疫情。

在这些现代诊疗方案中,安宫主要用于“内闭外脱”型和“正虚邪陷”型的患者。这两类患者在辨证上有一定的共同点,即呼吸窘迫、困难,汗出,伴神昏。在《传染性非典型肺炎(sars)中医诊疗指南》中,强调到,神昏者上方送服安宫牛黄丸。

神昏,又称昏愦,病证名。见于《伤寒明理论》。即指神识丧失,对环境刺激缺乏反应的症状。轻者称晕厥或昏厥,中医文献还有“昏迷”、“昏蒙”、“昏厥”和“谵昏”等名,均属神昏的范畴。现代医学的急性传染性和急性感染性疾病,在出现中毒反应过程中常见的的神昏,肺性脑

病、心脑血管综合征、肝性脑病、酸中毒、尿毒症、药物和食物中毒等出现神昏者,均可参照本证辨证救治。神昏是邪热内陷心包,或湿热、痰浊蒙蔽清窍所出现的症状。疾病过程中出现神昏或昏厥时,多为急危重症。神昏的深度常与疾病的严重程度有关。

结合到本次疫情中来,一旦感染了“新冠”的重症患者出现了神昏的症状,即可送服安宫牛黄丸,用于针对“神昏”症状的治疗。

当然安宫牛黄丸的效用不止于此。《中医学》中记载,安宫还具备解热作用,对细菌、病毒、内毒素、时疫、癌症、中毒等引起的发热,有很强的退热效果,同时对非感染性的炎症,有较强的抗炎作用,并且还对中枢神经有镇静、抗惊厥、复苏、脑组织保护及脑电波激活的效果,除了“瘟病”与“中风”,安宫牛黄丸还被广泛应用于流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、中毒性痢疾、尿毒症、肝昏迷、急性脑血管病、

肺性脑病、颅脑外伤、小儿高热惊厥以及感染或中毒引起的高热神昏等属热闭心包者。



◇ 关于安全复工的温馨提示 ◇

1、做好健康登记:疫情期间,所在城市、小区、单位写字楼、单位等,都会要求每日做好体温等的登记,对此一定不要嫌麻烦,积极配合。测量体温,是对他人的负责,也是对自己的负责。而且一旦周围有“确诊病例”出现,这些信息也成为寻找密切接触者的重要线索。



2、带些防护设备:尽管企业会为员工准备一系列的消毒、防护措施等,但是本着对自己负责的考虑,不妨再为自己准备一些防护用品,如替换的口罩、消毒湿巾、洗手液、少量的酒精等。双重准备,双重保护。



3、细节决定成败:细节一事,在何时都是十分必要的。一些细节的内容,如乘坐电梯,可以选择用随身带的笔或是牙签等物品进行按键;再如办公室内,如果两人间距过近,不妨准备好隔离的挡板,进行一定的遮挡。很多细节上的、容易被忽视的内容,被关注到,就能赢。



4、上下班途中:尽量不要乘坐公共交通工具。如果一定要乘坐公共交通工具,除了口罩、护目镜等的准备,还可以尽量隔位就坐,或者提前一点儿出门,避开上班高峰。在车上,尽可能避免触摸车上的物品,也不要用手去触碰眼、口、手、鼻等。到单位后,及时洗手。



5、纸质文件:这是在办公区域不可避免的。如果只是偶尔需要传递纸质文件,那么传递后洗手即可;如果要大量触碰文件,不妨带上一次性手套,结束一个周期工作后,及时洗手。



今年,我们认识了“新型冠状病毒”。一切都是未知,也许我们看到战“疫”的硝烟在渐渐淡去,但是保护好自己,还是最重要的事情。对自己负责,也是对他人负责。

(传统国药事业部:韩盛超)
(主题策划:市场管理中心)

抗击疫情

因为有爱

今年年初,武汉封城,全国陷入紧张,一批批医药人放弃假期、离开家人,奔走于抗疫第一线。没有人是天生的英雄,也没有人愿意用鲜血和一幕幕悲剧去成全“英雄”的名号,但灾难来临,总有人要冲在第一条线,总有人选择守护。

在繁忙的援鄂战役中,葛波涌医生用诗歌记录下这段不同寻常的岁月。本期《同仁报》有幸收到葛医生稿件,与我们分享“抗疫一线”的紧张心情与独特体验。

向抗疫一线医护人员,致敬!

因为有爱
我们一路走来
在驰援武汉的这段岁月
我们将健康呵护
我们把生命关爱
让健康之树长青
让生命之花常开
黄河长江
同族同脉
生命急救
时不我待

因为有爱
我们一路走来
在美丽的长江两岸
我们将友谊传递
我们把疫情击败
让友谊之树长青
让疫情之灾不再
敬佑生命
救死扶伤
不畏艰苦
大爱无疆

天净沙

武汉急救转运之夜

一桥江上飞架,
两岸阑珊万家,
任重戮战无暇。
佑护生命,
杏林频传佳话

惊蛰 江城抗疫

春风吹得春雷起,
蛰虫惊动蛰食梨。
候有三事候打小,
一鼓田家一虎祭。
朝在江城朝北望,
还闻疫情还希冀。

作者简介:

本组诗歌,作者葛波涌,郑州大学第二附属医院急诊医学教研室主任、医技第五党支部书记、副主任医师,也是本次河南援鄂医疗急救转运队队员。

作者的话:

今日惊蛰节气,身在武汉,驰援疫情阻击战刚好一个月整,纪念一下!藏头诗,惊蛰是春雷响,万物长的季节,期盼着花开疫散,我们回家,首、中暗藏两句“春蛰候一朝还”。北望是武汉在郑州的南方。惊蛰有三候:一候桃始华,二候仓庚鸣,三候鹰化为鸠。“吃梨”、“打小人”、“祭白虎”是惊蛰习俗。另外诗中嵌入唐宋名人诗句多句用典如:春风起、一鼓轻雷、田家等等。既有纪念惊蛰时节,又对战胜疫情阻击战充满信心和希望,同时也表达了思念家乡的心情。疫情不散,战士不归。

平 淡

元旦,再次确认了要发的微信内容之后,我准备起床洗个澡,干干净净的迎接新的一年。水汽氤氲,一切如常,如果忽略脚下越发高涨的水位——下水道不偏不倚的在我洗澡时罢工了。就是那种狗血的泡沫在身,要不要继续洗澡的问题莫名其妙地出现。就这样,在新年第一天,我被合租邻居追着修了一天的下水:他讲了很多前一天还正常,一定是我掉的长头发堵塞了下水道,因此他一天都在心安理得的等着我去修水管,包括不理我提出的“咱们平分钱请师傅”的提议。僵持了四天之后,在终于达成了分摊维修费的周末,我们解决了下水道的问题。

糟糕的开始让我认定这一年注定糟糕。

除夕,一纸“封城令”,一年这样结束了,一年也这样开始了。2月,迎来姗姗来迟的返岗、复工,为了安全起见,复工之前需要自我隔离14天。身边没有家人、见不到朋友同事,没有任何事情,每天堪称重要活动的,是思考一日三餐吃什么。

对于我这个二十年来没有考虑过“厨艺”为何物的单身妹,开始认认真真的思考起做饭这个现实的问题。刚回南京时,信誓旦旦地囤下了各种蔬菜肉类、米面粮油,准备苦练厨艺,养活自己:做不好就学着做,煮不熟就慢慢来。以前在家,从未被老妈要求做饭,后来受各种美食节目影响,我主动要求下厨,老妈会在我煮饭之前准备好葱、姜、蒜末,更何

况是鱼鳞和切冻肉那种“高难度”工作。所以这就算我第一次独立的操控厨房,胜在有煮菜的经验和不靠谱的黑暗料理经历,一个月内,至少每天“吃饱”的问题解决了,偶尔也能做出点儿味道还不错的吃食。在革命乐观主义精神之下,我真的用出租屋堪称简陋的厨具养活了自己一个月,没有烧糊过一道菜,也没在鱼下锅时残留一片鳞。

真正的“困难”是在复工后,虽然单位贴心的调后了上班时间,向来以早起为优良品德的我也开始苦恼于早晨时间不够用。早晨不仅要做好梳洗,还要准备好早餐与午餐,即使六点起床,也总是感觉力不从心。平日里因为在被窝里拖延的三五分钟的幸福,被早起的凌乱打击的四分五裂,终于福至心灵的想到小时候老妈的“大嗓门”——“几点了,还不起床?”。以至于后来,忙于工作后偶尔在家与父母的团圆,也时不时地被老妈那句“再不起来饭都凉了”恐吓,以前从来没想过原来这句话里包含了那么多温馨。曾经总是各种嫌弃老妈做饭太难吃,这样的吐槽也在某日的烹饪中戛然而止——有朝一日,我也会为人妻母,那时的我会做的比她好吗?

可是,一日三餐,不正是人生在世,最平淡的日常吗?我们,也终于在细烹慢调中长大。

人,总是有那么点儿“好了伤疤忘了疼”的本性,这样的恐慌,在很久以前就有过。因为放学后到家就能看到的那盏灯,在一日

没有如约亮起,彼时什么都不懂的小孩子莫名的心里一慌,也就是那次,在家门口的菜站分清了带着泥儿的菠菜和其它绿叶蔬菜的区别……平淡的一日三餐确实经不起太多的推敲,不然规律的朝九晚五生活中,为何三餐总是被信手拈来于便利店、路边摊。

3月8日,回南京一个月整,这个独属于女性的节日并没有得到我丝毫庆祝的礼遇,平静的一天,唯一的变化是那天终于吃了一整颗白菜。如果我说因为独立吃完一颗白菜而沾沾自喜是有点儿矫情,但事实确实如此,最近一段时间,在被三餐所苦恼中,我学会了尊重每一颗蔬菜、珍惜每一份吃食,试着用三个半小时打蛋清去蒸蛋糕。当然,也收获了很多意想不到的乐趣,电饭锅频频跳闸后终于蒸出了蛋糕,折腾了一晚上终于做出了独属于自己的卖相不太好的馄饨……这些都能开心好一阵子。

今年元宵,回到出租屋,一句简单的“元宵节快乐”,是新一年对陌生人说出的第一句祝福,一年平淡的日子也由此开始。也许2020年折腾出了这么大的动静,就是想告诉我们:能把一日三餐和工作生活都安排好,并不是件容易的事儿。

日子本质是平淡,只是总有人能在平淡中咂摸出几分滋味来。抗疫有两难:一难冲在一线的工作人员;二难,守得住寂寞的我们。经此一疫,希望我们都变得更强大。

(市场管理中心:王春晖)

核桃是一种营养成分很丰富的坚果,有很好的补脑益智,提高记忆力的效果。经常用脑,常吃核桃,然而每次吃核桃都很麻烦——吃到果仁中间的隔膜会很苦涩,因此很多人选择将它剔除,殊不知,这不起眼的隔膜在中药里有一席之地。

提起分心木,不了解中医药学的人可能会有些迷茫,分心木是一种树木?分心木是一种中药材。分心木作为药材始载于《山西中药志》,其叫法也多有不同,胡桃衣、胡桃夹、胡桃隔、核桃隔,但不管怎么叫,有一个不变,就是和核桃有关。分心木是核桃中间那个薄薄的木质隔膜,因为夹在核桃肉中间,故称“分心木”。

分心木作用不少,中医记载,分心木味苦,涩,性平,归脾、肾经。有补肾涩精,涩精缩尿,止血止带,止泻痢之功效。主治遗精滑泄,尿频遗尿,崩漏,带下,泄泻,痢疾。

对于男性,分心木一般用来补肾。所以肾虚的男性会拿它泡茶或是泡水喝,服用分心木之后,可以起到补肾涩精的效果,遗精、滑精、遗尿等症状同样也能缓解。

它对于女性而言,分心木也是一味良药,在出现经期不正常、白带过多、尿血、崩漏等情况时可以用分心木泡水喝,因为分心木还有补血活血、调经止血的功效。

现代医学研究发现分心木还有很多其他功效。比如说不少老年人使用分心木以达到降血糖、降血脂等功效。所以说经常性饮用分心木水,可以促进人体血液的循环,清除体内的垃圾跟杂质,提高免疫力,增强体质,治疗失眠。

分心木有诸多功效,但也不能大量服用,毕竟分心木也是一味药。分心木活血化瘀的功能却是孕妇的大忌,肠胃不适的人群也不推荐饮用分心木,分心木可以改善便秘,长时间饮用分心木很容易造成腹泻,腹胀,腹痛等不良反应。

经过介绍,其貌不扬的分心木竟然有如此多的功效。其实我国传统中医药包罗万象,越使了解,越能发现其中的奥妙。

(市场管理中心:殷铭)

买椽还珠
常被丢弃的药材

三

餐

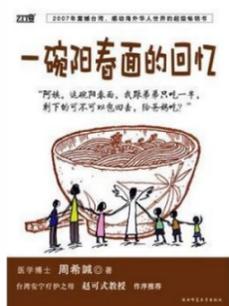
四

季



《四方食事》

“有些东西,自己尽可不吃,但不要反对旁人吃。不要以为自己不吃的东西,谁吃,就是岂有此理。总之一个人的口味要宽一点、杂一点,南甜北咸东辣西酸都去尝尝。”《四方食事》,是汪曾祺先生的散文集,文章淡而有味,浑然天成。人间有味是清欢,再难的时候,人间烟火,三餐温饱,都最能抚慰一颗不安的心。



《一碗阳春面的回忆》

《一碗阳春面的回忆》,是一个真实的家庭故事,关乎感恩、忏悔、开心、道别这关系人生幸福的四件事。作者周希诚,是一位医学博士,用自己冷静的眼光记录下关于这个家庭的故事。年初的疫情或多或少的改变了我们,也使我们更懂得“珍惜”,更能从平平静静的日常生活中,汲取和感悟幸福。

人间烟火气,最抚凡人心……

好
书
推
荐